

Medellín
todos por la vida

LACTANCIA MATERNA EN TRES COMUNAS DE MEDELLÍN. NOVIEMBRE 2014. ESTUDIO PILOTO

Marco Aurelio Sosa Giraldo. Investigador Principal

M.D. – Especialista en Administración de Servicios de Salud- Master en Salud Pública.

Coordinador Unidad de Asesorías y Consultorías en Salud. Escuela de Ciencias de la Salud. Universidad Pontificia Bolivariana

Asesorías y Soluciones Integrales en Salud “AyS” en colaboración con el grupo de investigación “Salud Familiar y Comunitaria de la Facultad de Medicina. Fundación Universitaria San Martín. Sede Sabaneta



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Justificación.

Conocer la distribución de mujeres lactantes, el tiempo promedio de lactancia y las causas para la no lactancia, son aspectos necesarios para establecer una línea de base que permita desarrollar la política pública de fomento de la lactancia materna desde diferentes estrategias



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

El Problema

En Colombia la lactancia exclusiva ha descendido, pasando de 2,2 meses en el 2005 a 1,8 meses en el 2010. En Antioquia tiene una duración promedio de un mes. En otras palabras Antioquia es la región donde las madres lactan menos. (Gobernación de Antioquia – 2014)

El promedio de lactancia fue de 14,9 meses en 2010, siendo Medellín una de las ciudades con mejor tiempo de lactancia total con 10.1 meses. (ENSIN 2010)

Las razones se pueden relacionar con condiciones de la madre en un 42% de los casos y en el 58% de los casos por condiciones del recién nacido (ENDS 2010 y ENSIN 2010).



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Objetivos

General

Describir las condiciones en torno a la lactancia materna del binomio madre – niño en menores de un año residentes en las comunas Robledo, San Javier y Corregimiento San Cristóbal de Medellín en el año 2014.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Objetivos

Específicos

- Conocer la distribución de la lactancia materna entre las madres de hijos menores de un año. Especialmente la mediana de tiempo de lactancia tanto general como específica según variables críticas como aseguramiento, edad de la madre, procedencia y nivel educativo de la madre entre otras.
- Identificar las variables críticas procedentes del ambiente social y cultural, así como de las personas involucradas que afectan la lactancia materna.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Metodología

Tipo Estudio

- Descriptivo de corte transversal, realizado sobre las mujeres con hijos menores de 1 año con fecha de corte octubre 31 de 2014



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Metodología

Marco Muestral

Muestreo probabilístico por conglomerados

Comuna	Binomios	%	Muestra
Robledo	2.381	48%	146
San Javier	1.985	40%	121
San Cristóbal	586	12%	36
Total	4.952	100%	303



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados



Identificación de la persona encuestada.



la accesibilidad de servicios de salud y las condiciones de la práctica de lactancia



Experiencia en lactancia e indicadores de la práctica saludable



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada

Grupo de edad	Nº	%
menores de 15 años	3	1%
15 a 19 años	79	26%
20 a 24 años	91	30%
25 a 29 años	60	20%
30 a 34 años	37	12%
35 a 39 años	23	8%
40 y más años	6	2%
totales	299	100%

Población de
madres por
quinquenios de
edad.



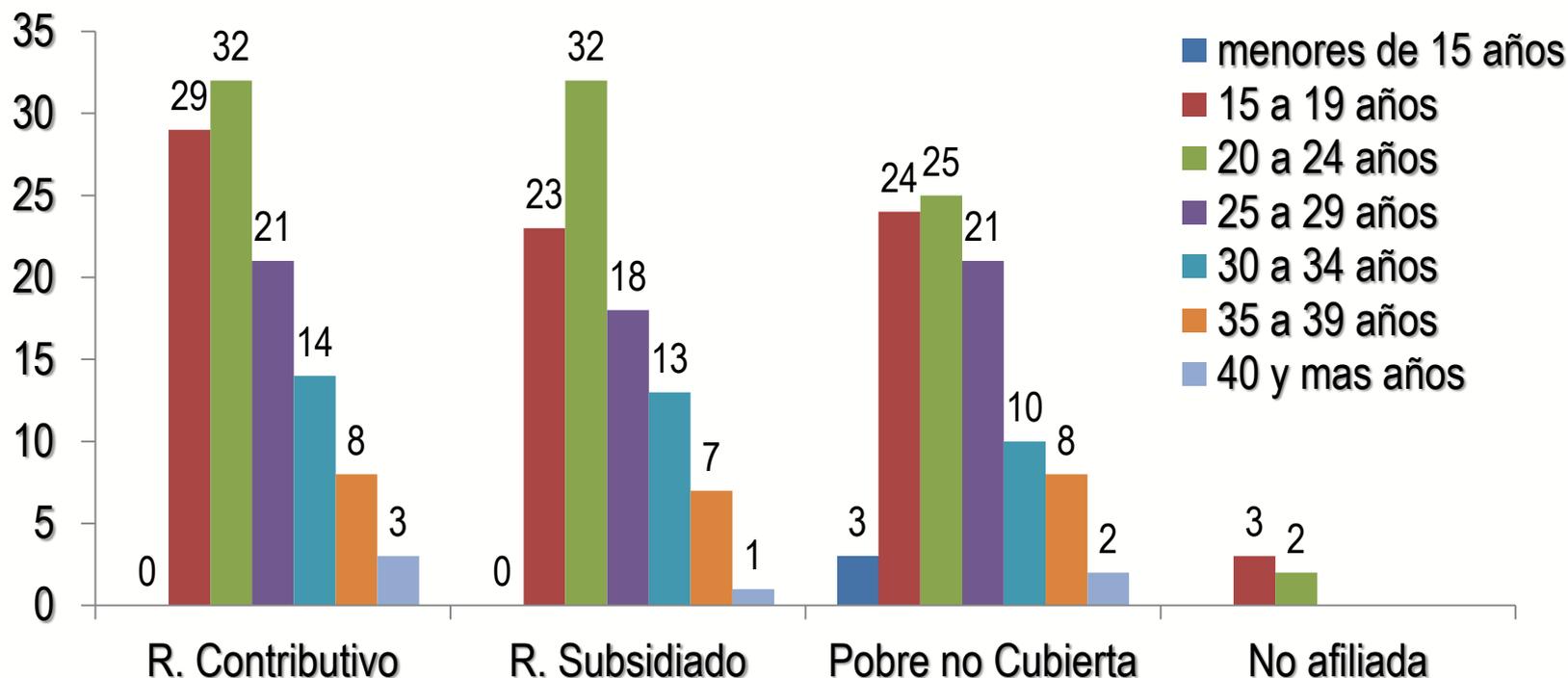
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada



Población por quinquenios de edad y Aseguramiento en Salud.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada

Grupo de edad de las madres	Estado Civil											
	Casadas		Unión libre		Separada		Solteras		Viudas		Total	
	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%	Nº	%
Menos de 15 años	0	0%	0	0%	0	0%	3	3%	0	0%	3	1%
15 a 19 años	1	2%	37	26%	0	0%	41	41%	0	0%	79	26%
20 a 24 años	7	13%	45	32%	0	0%	38	38%	1	100%	91	30%
25 a 29 años	21	38%	28	20%	0	0%	11	11%	0	0%	60	20%
30 a 34 años	16	29%	18	13%	1	100%	2	2%	0	0%	37	12%
35 a 39 años	8	1%	13	9%	0	0%	2	2%	0	0%	23	8%
40 y más años	2	4%	1	1%	0	0%	3	3%	0	0%	6	2%
totales	55	100%	142	100%	1	100%	100	100%	1	100%	299	100%

Estado Civil y Grupo de edad



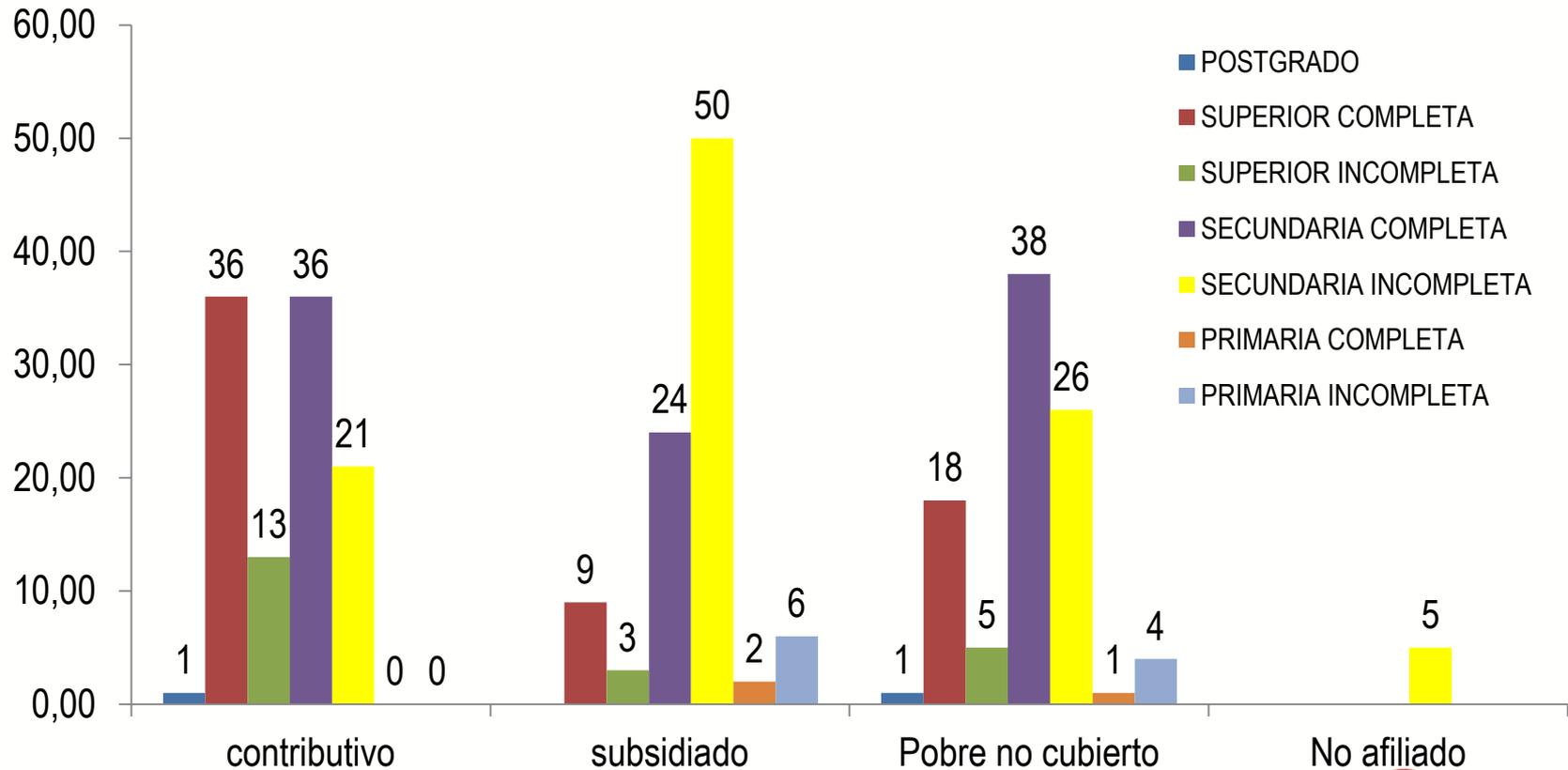
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada



Nivel educativo y
Aseguramiento en Salud.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada

Ocupación	N°	%
Ama De Casa	221	74%
Estudiante	22	7%
Otro	1	0%
Trabajadora Dependiente	32	11%
Trabajadora Independiente	23	8%
Total General	299	100%

Ocupación de las
madres
encuestadas



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada

Ocupación de las madres encuestadas en el quintil 15 a 19 años.

Ocupación	N°	%
Ama De Casa	61	74%
Estudiante	14	17%
Trabajadora Dependiente	2	2%
Trabajadora Independiente	5	6%
Total General	82	100%



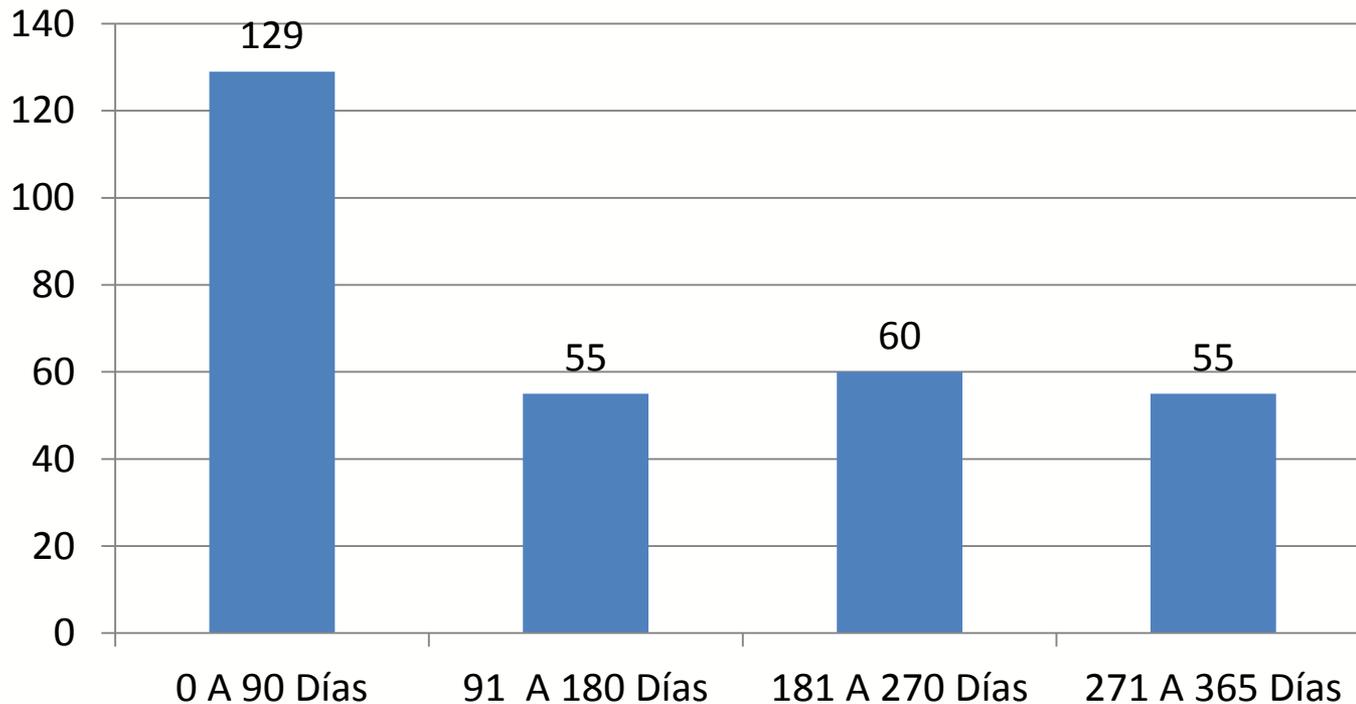
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada



Población de menores de un año por grupos de edad

Edad Promedio de la muestra

5.36 meses



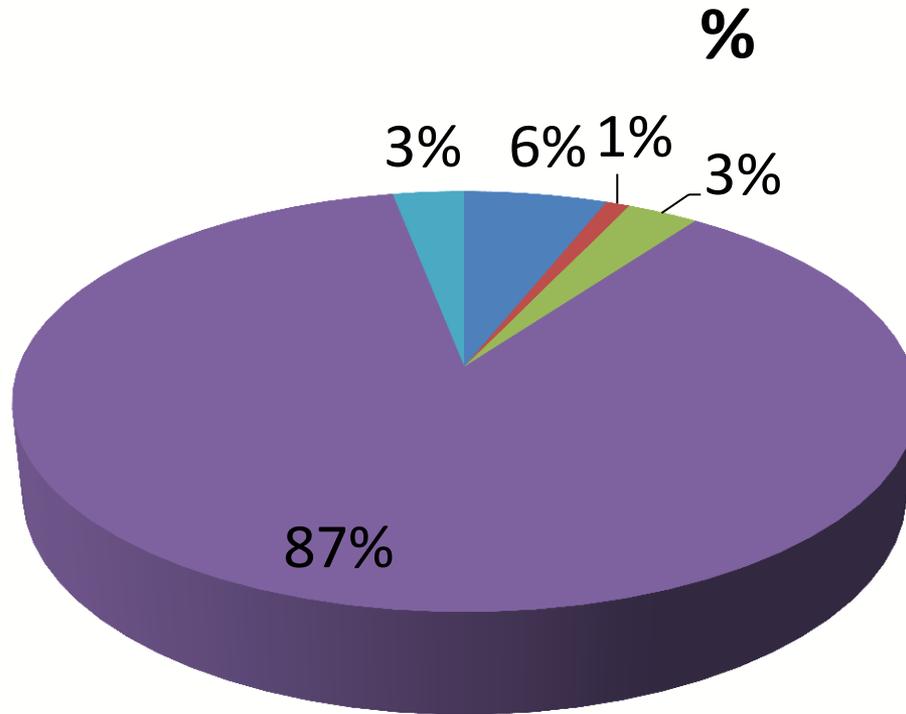
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Identificación de la persona encuestada



- Enfermo
- Prematuro Enfermo
- Prematuro Sano
- Sano

Condiciones al nacer



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Asistencia al control prenatal

Asistencia A Control Prenatal	N°	%
Si	299	100%
No	0	0%
Total General	299	100%



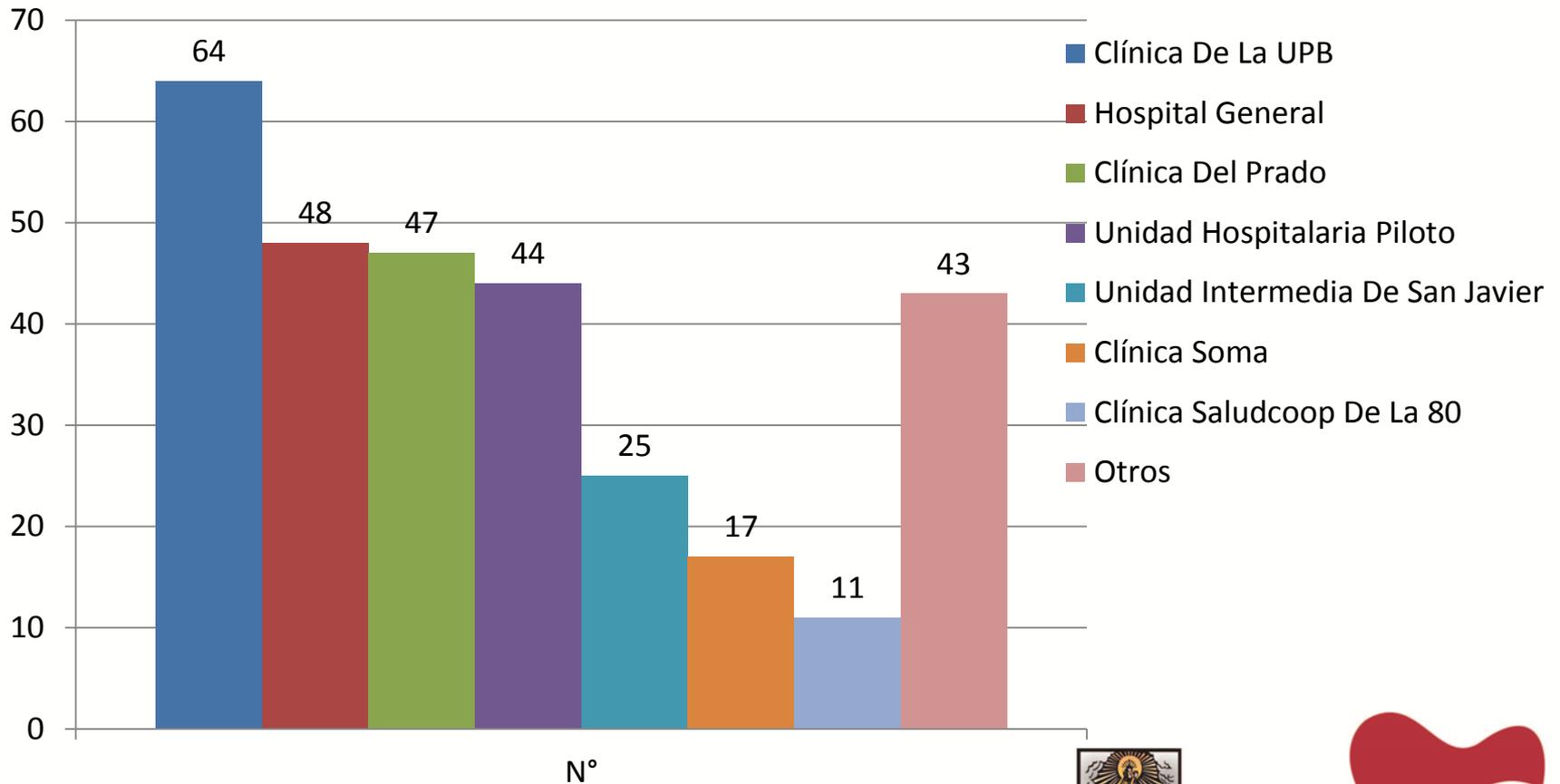
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia



IPS de atención del último parto



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios
de salud y condiciones de
lactancia

Tipo De Parto	N°	%
Natural	226	76%
Cesárea	56	19%
Fórceps	9	3%
Sin Respuesta	8	3%
Total General	299	100%

Tipo de parto



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Tipo De Parto	Tipo de Seguridad Social							
	R. Contributivo		R. Subsidiado		Pobre No Cubierta		No Asegurada	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Cesárea	22	21%	15	16%	17	18%	2	40%
Fórceps	6	6%	0	0%	3	3%	0	0%
Natural	74	69%	77	82%	72	77%	3	60%
Sin Respuesta	5	5%	2	2%	1	1%	0	0%
Total General	107	100%	94	100%	93	100%	5	100%

Tipo de parto y afiliación a la Seguridad Social



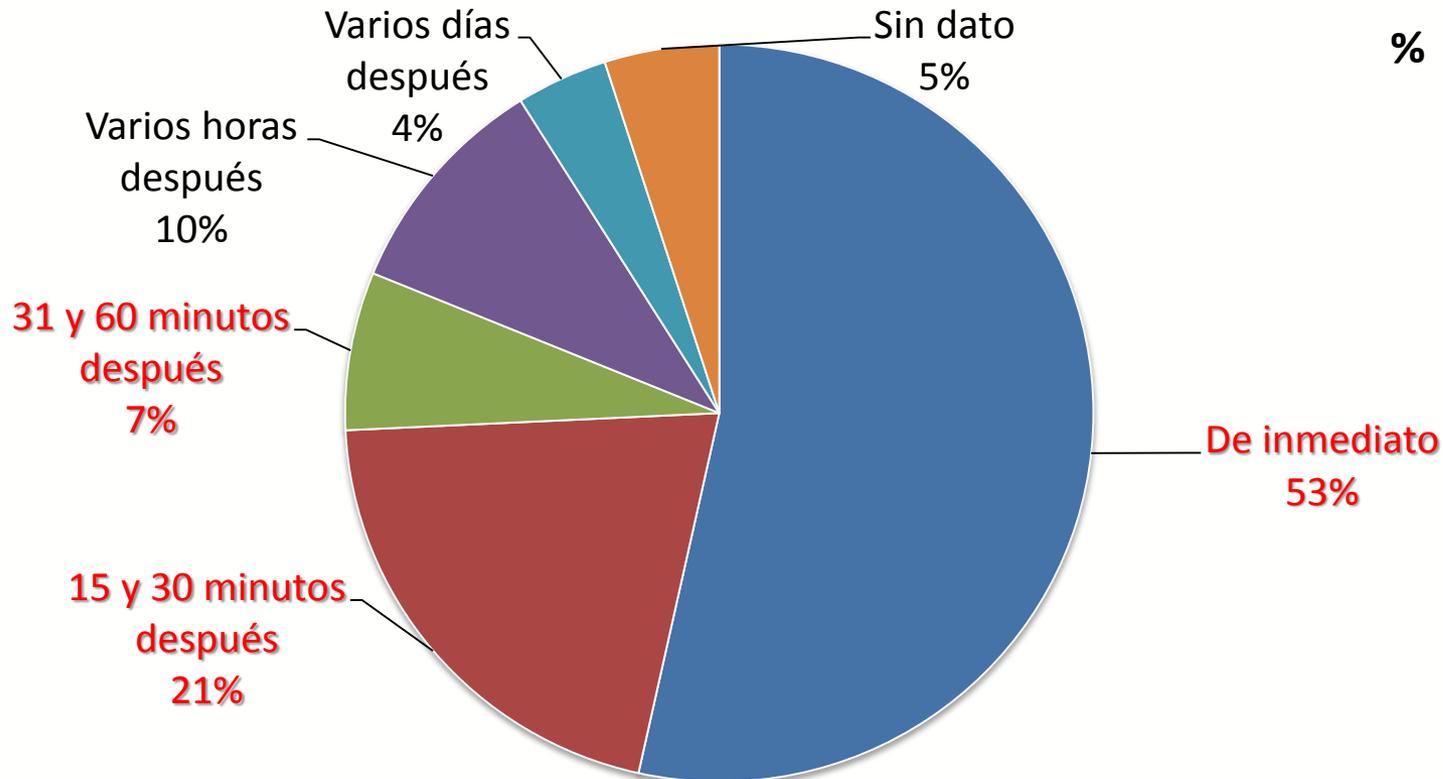
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia



Momento de primer contacto piel – piel binomio madre niño



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Momento de Entrega del RN Al Nacimiento	Tipo de Afiliación a la Seguridad Social en Salud							
	Régimen Contributivo		Régimen Subsidiado		Pobre no cubierta		No asegurada	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
De Inmediato	61	57%	52	55%	45	48%	2	40%
15 y 30 Minutos Después	22	21%	16	17%	24	26%	0	0%
31 y 60 Minutos Después	6	6%	5	5%	9	10%	1	20%
Varias Horas Después	11	10%	8	9%	9	10%	1	20%
Varios Días Después	2	2%	8	9%	2	2%	0	0%
Sin Dato	5	5%	5	5%	4	4%	1	20%
Total General	107	100%	94	100%	93	100%	5	100%

Momento de entrega del recién nacido y Tipo de Afiliación a la Seguridad Social



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Nombre de la IPS	Momento de la entrega del R.N. a la Madre									
	Inmediato		15 - 30		30 Hora		Horas		Días	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Clínica De La UPB	26	41%	22	34%	7	11%	5	8%	1	2%
Hospital General	21	45%	8	17%	7	15%	8	17%	3	6%
Clínica Del Prado	36	75%	3	6%	1	2%	2	4%	3	6%
Unidad Hospitalaria Piloto	22	50%	11	25%	3	7%	5	11%	0	0%
UPSS San Javier	21	84%	2	8%	0	0%	0	0%	0	0%
Clínica Soma	6	35%	7	41%	1	6%	2	12%	1	6%
Clínica Saludcoop La 80	11	100%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Otros	17	40%	8	19%	2	5%	7	16%	4	9%
Totales	160	54%	61	20%	21	7%	29	10%	12	4%

Momento de entrega del recién nacido e IPS de atención del parto



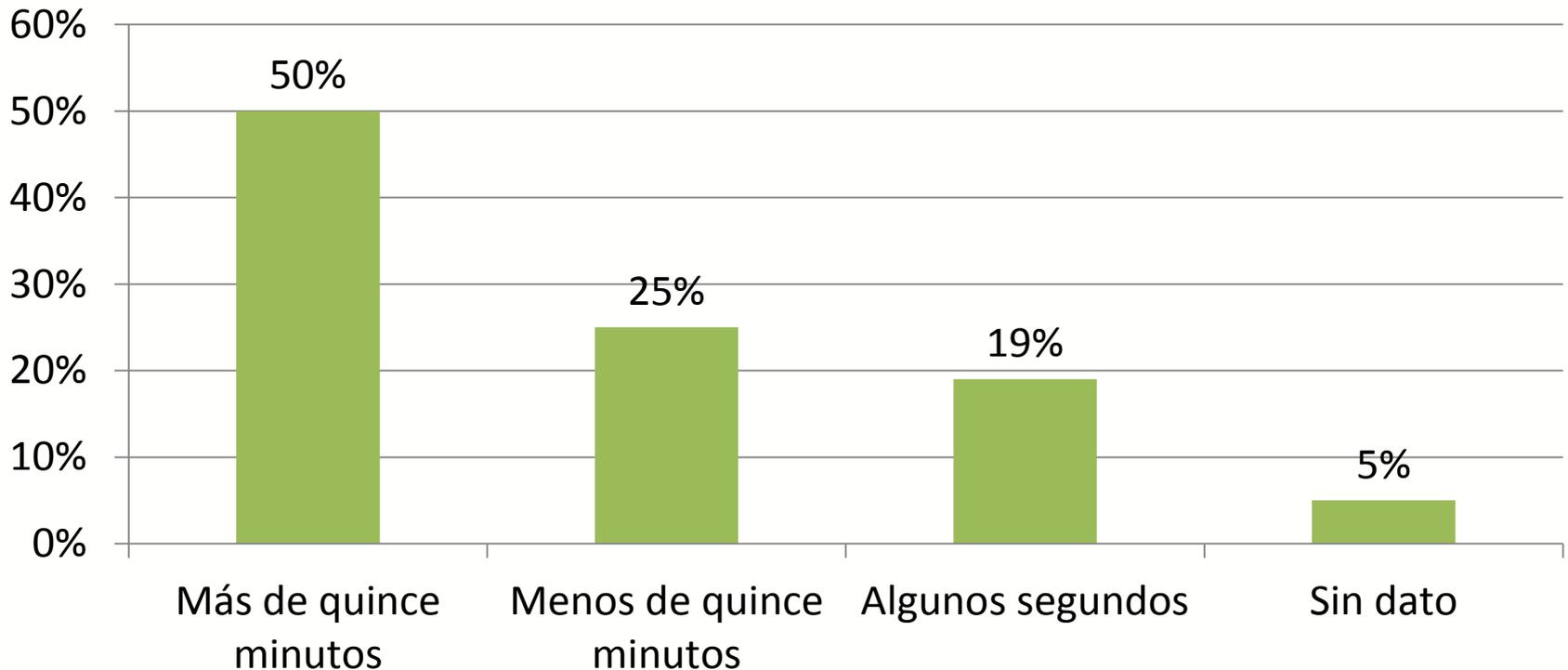
Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia



Tiempo de primer contacto binomio madre – niño



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Sitio de Atención del Parto	Tiempo de Duración del Primer Contacto							
	Algunos Seg.		Menos 15 Min		Mas 15 Min		Sin Dato	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Clínica De La UPB	13	20%	15	23%	33	52%	3	5%
Hospital General	6	13%	17	36%	25	53%	0	0%
Clínica Del Prado	10	21%	9	19%	27	56%	1	2%
Unidad Hospitalaria Piloto	5	11%	13	30%	22	50%	4	9%
UPSS San Javier	4	16%	7	28%	11	44%	3	12%
Clínica Soma	6	35%	1	6%	10	59%	0	0%
Clínica Saludcoop De La 80	2	18%	4	36%	5	45%	0	0%
Otros	12	28%	10	23%	16	37%	5	12%
Total General	76	25%	76	25%	149	50%	16	5%

Primer contacto binomio madre – niño y sitio de atención del parto



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Primera Lactancia	Tiempo de Estadía del RN con la Madre									
	Total		Algunos Seg.		Menos 15 Min		Más 15 Min		Sin Dato	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Después de varias horas	68	23%	18	31%	18	24%	32	21%	0	0%
Después de varios días	20	7%	6	10%	3	4%	11	7%	0	0%
En la primera hora	46	15%	12	21%	14	18%	20	13%	0	0%
En la primera media hora	148	49%	22	38%	39	51%	86	58%	1	6%
No lo ha amantado	2	1%	0	0%	2	3%	0	0%	0	0%
(En Blanco)	15	5%	0	0%	0	0%	0	0%	15	94%
Total General	299	100%	58	100%	76	100%	149	100%	16	100%

Primera lactancia materna y tiempo de estadía del Recién Nacido con la Madre



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Lactancia Actual	Total		0 A 90 Días		91 A 180 Días		181 A 270 Días		271 A 395 Días	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
No	43	14%	12	9%	5	9%	12	20%	14	25%
Si	241	81%	102	79%	50	91%	48	80%	41	75%
Sin Dato	15	5%	15	12%	0	0%	0	0%	0	0%
Total General	299	100%	129	100%	55	100%	60	100%	55	100%

Lactancia materna actual y edad del niño



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Frecuencia De Lactancia	Edad del Niño por Trimestre									
	Total		1er trim.		2do trim		3er trim		4to trim	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Cada Dos Horas	32	13%	20	20%	6	12%	3	6%	3	7%
Cada Hora	6	2%	2	2%	1	2%	2	4%	1	2%
Cada Tres Horas	29	12%	9	9%	7	14%	8	17%	5	12%
Cada Vez Que el Bebé Quiere	136	56%	61	60%	21	42%	26	54%	28	68%
Cada Vez Que Siente Los Senos Congestionados	7	3%	1	1%	1	2%	2	4%	3	7%
Frecuente - A Cada Rato	29	12%	7	7%	14	28%	7	15%	1	2%
Sin Dato	2	1%	2	2%	0	0%	0	0%	0	0%
Total General	241	100%	102	100%	50	100%	48	100%	41	100%

Frecuencia de lactancia materna y edad del niño por trimestres



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Accesibilidad de servicios de salud y condiciones de lactancia

Frecuencia de lactancia	Grupo de Edad de las Mujeres													
	Menos de 15 años		15- 19		20 - 24		25-29		30 - 34		35- 40		40 y +	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Cada hora	0	0%	0	0%	0	0%	5	10%	0	0%	1	6%	0	0%
Cada dos horas	1	50%	9	14%	9	13%	7	14%	4	13%	2	11%	0	0%
Cada tres horas	0	0%	9	14%	9	13%	4	8%	3	10%	4	22%	0	0%
Frecuente - a cada rato	1	50%	13	20%	10	14%	3	6%	2	6%	0	0%	0	0%
Cada vez que el RN quiere	0	0%	31	48%	41	58%	29	59%	21	68%	10	56%	4	67%
Cada vez que siente los pechos congestionados	0	0%	2	3%	2	3%	1	2%	1	3%	1	6%	0	0%
Total general	2	100%	64	100%	71	100%	49	100%	31	100%	18	100%	6	100%

Edad de mujeres lactantes y frecuencia de lactancia



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Cuántas veces le dio pecho durante el día de ayer desde 6 a.m. hasta las 6 p.m.	Media	Mediana	Moda
	8	4	5

Cuántas veces le dio pecho durante el día de ayer desde 6 p.m. hasta las 6 a.m.	Media	Mediana	Moda
	4	4	3

Frecuencia



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Inicio de la lactancia materna.

Inicio temprano de la lactancia materna:

Proporción de niños nacidos durante los últimos 12 meses* que fueron amamantados dentro del plazo de una hora de su nacimiento.

Niños nacidos vivos en los últimos 12 meses*
que fueron amamantados dentro del plazo de
una hora de su nacimiento

194

0,64

Niños nacidos vivos en los últimos 12 meses*

299



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Tiempo promedio de lactancia exclusiva.

Lactancia exclusiva:

Tiempo de lactancia entre los niños que recibieron lactancia exclusiva.

Número de días de lactancia exclusiva /30 938.6 m

3,2 meses

Lactantes que recibieron lactancia exclusiva 275 niños



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

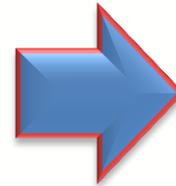
Tiempo promedio de lactancia exclusiva.

En los niños que tienen 3 meses



2,7 meses

En los niños que tienen 6 meses



3,7 meses



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Tiempo Promedio de lactancia en todas sus formas
(exclusiva, predominante y complementaria)

Número de MESES de lactancia

664.1 m

Lactantes que recibieron lactancia

194 niños

3,3 meses



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Lactancia materna continua
Proporción de niños de 9 a 12* meses de edad que son amamantados

Niños de 9 a 12 meses que son amamantados durante el día anterior

98 niños

0,85

Niños 9 a 12 meses de edad

105 niños



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Introducción de alimentos sólidos, semisólidos y suaves
Proporción de lactantes de 6 a 8 meses de edad que reciben alimentos sólidos, semisólidos y suaves

Lactantes de 6 a 8 meses de edad que recibieron alimentos sólidos, semisólidos y suaves el día anterior

19 niños

0,7

Lactantes de 6 a 8 meses

27 niños



Alcaldía de Medellín

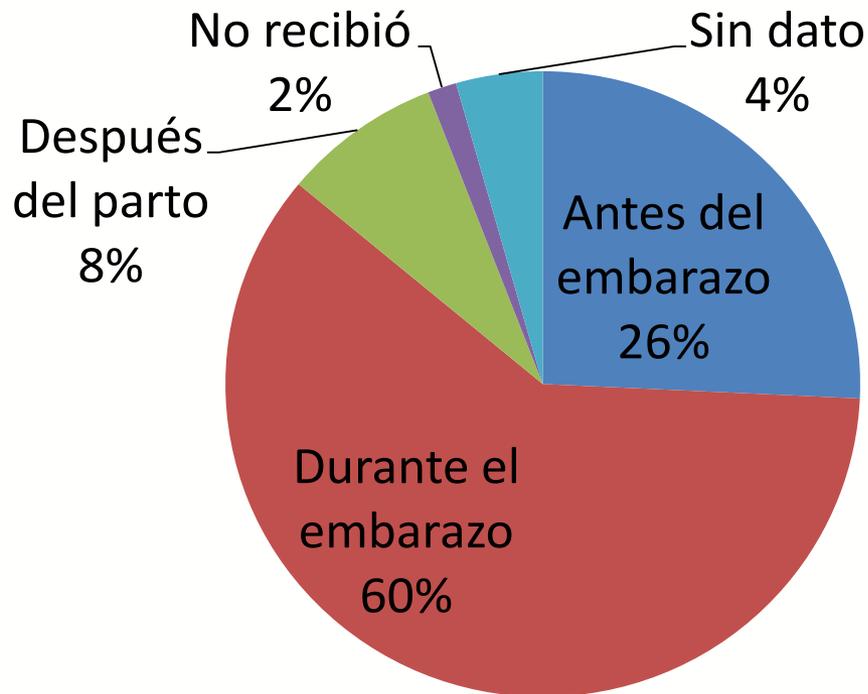


Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Educación en lactancia materna



Momento de información en lactancia materna



Alcaldía de Medellín

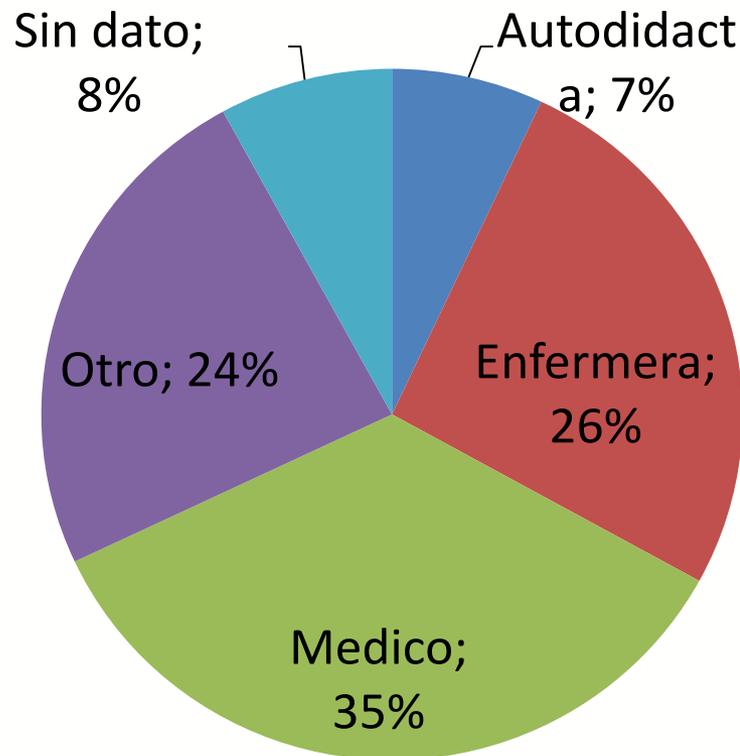


Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Educación en lactancia materna



Fuente de información en lactancia materna



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Asistencia a programas dirigidos a la población infantil y educación en lactancia materna

Asistencia a C y D	Nº	%
No	83	28%
Si	201	67%
Sin dato	15	5%
Total general	299	100%

asistencia al programa de Crecimiento y Desarrollo



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Resultados

Experiencia e Indicadores de Lactancia Materna

Asistencia a programas dirigidos a la población infantil y educación en lactancia materna

Asistencia A Otros Programas	Nº	%
Buen Comienzo	191	64%
FAMI	35	12%
Ninguno	55	1%
Programa Canguro	3	1%
Sin Dato	15	5%
Total General	299	100%

Asistencia a otros programas del menor



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

La mayoría de las mujeres tienen menos de 30 años (77%) de las cuales el 57% con menos de 25 años y 27% con menos de 19 años

El 67% de las mujeres encuestadas se encuentran en niveles de secundaria incompleta y completa y un 4% solo haya alcanzado la primaria

La mayoría de los casos no tienen experiencias previas en lactancia y cuidado del RN (60% de los casos con un solo hijo) y además muy jóvenes, por lo tanto, la decisión de lactar se logra si se le dan adecuadas pautas durante el tiempo de gestación (CPN)



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

La atención del parto es esencialmente vía vaginal sin variaciones significativas por edad o tipo de aseguramiento en salud y se realizan en solo 6 IPS de la ciudad en mas del 80%

Se favorece el primer contacto piel a piel entre madre y recién nacido ya que se entrega inmediatamente nace. pero, el tiempo no es adecuado, porque permanecen con la madre menos de 15 minutos en más del 50% de los casos

Las madres que tuvieron la oportunidad de tener al recién nacido con suficiente tiempo (más de 15 minutos), amamantan en la primera hora con mucha mayor frecuencia de aquellas que lo tuvieron menos tiempo



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

La mayoría de los niños son lactantes con el 80% en promedio, situación que es similar para todos los trimestres

Las mujeres que más lactan son las que están en el rango de edad de 30 a 34 años y además son las que lactan con mayor frecuencia

La lactancia diurna supera a la lactancia nocturna. No hay datos comparativos ni estándares para comparar dichas cifras y evaluarlas como adecuadas o inadecuadas



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

La lactancia exclusiva está por debajo del valor ideal. Esta práctica se encuentra bien instaurada en la población con niños menores de 3 meses, pero se va perdiendo en el trimestre siguiente

El estándar de lactancia en cualquiera de sus formas y el de lactancia continua muestran resultados importantes en cuanto a la generación de la cultura de lactancia, sin embargo hay que mejorar los indicadores de lactancia exclusiva



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

En la población analizada la mayoría de los niños fueron amamantados en la primera hora de vida, que durante sus primeros meses siguieron siendo amamantados, pero la forma exclusiva en los primeros seis meses no es adecuado, siendo de 2,7 para los niños que tienen 3 meses y de 3,7 para los niños que tienen 6 meses con un promedio general de 3,3 meses para toda la población muestral. Estas cifras aunque no son las adecuadas, están por encima de las reportadas para toda la ciudad en las encuestas ENSIN y ENDS del 2010.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Conclusiones

En cuanto al instrumento y el estudio piloto

El instrumento como tal, demuestra que da la información adecuada y suficiente para describir que pasa con la lactancia materna en sus diferentes momentos y con los diferentes factores que la afectan.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Sugerencias

Las acciones encaminadas a la Promoción de la Lactancia Materna deberán tener en cuenta que la población pobre y vulnerable tiene menor nivel educativo, por tal razón el uso de medios masivos de comunicación (radio y televisión) combinados con estrategias de interlocución como talleres y conversatorios, pueden ser mas ventajosos, evitando el sobreuso de los medios escritos con mucho texto.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Sugerencias

Los programas dirigidos a esta población, especialmente Control Prenatal, son el escenario ideal para el fomento y el entrenamiento en lactancia exclusiva.

Se requiere desarrollar programas de entrenamiento Los profesionales de la salud y especialmente los médicos en todo lo referente a la lactancia materna y cuidados del menor, como una política pública que permita mejorar los indicadores mencionados.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Conclusiones y Sugerencias

Sugerencias

Se debe insistir en el primer contacto en las IPS que atienden partos ya que el tiempo que se deja al recién nacido con su madre no es suficiente para garantizar la práctica de la lactancia materna en la primera hora.



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida

Gracias



Alcaldía de Medellín



Medellín
todos por la vida